

Ballymore Boys



32 Counts, 4 Walls, Novice

Choreographie:

Dynamite Dot

Musik:

The boy from Ballymore by

Shamrock

Point back, ½ Turn, Step, ½ Turn. Down-Up. Touch, Step, Point.

- 1 Rechte Fußspitze hinten aufsetzen
- 2 ½ Rechtsdrehung auf beiden Fußballen (Gewicht auf dem RF)
- 3, 4 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf beiden Fußballen (Gewicht auf dem LF)
- 5, 6 In die Knie gehen (Hände auf den Oberschenkeln) und wieder aufrichten
- 7 Rechte Fußspitze vorne auftippen
- + RF wieder zum LF zurück
- 8 Linke Fußspitze links auftippen

Sailer-Step. Sailer-Step. Sailer ¼ Turn. Right Shuffle

- 1 + 2 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts
- 5 LF hinter dem RF kreuzen
- + 6 ¼ Linksdrehung und RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF stellen, RF Schritt vorwärts

Full-Turn, Hip-Bumps, Shuffle Back, ½ Turn. Shuffle Forward

- 1 - 2 ½ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück, ½ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts
- 3 LF Schritt vorwärts, dabei linke Hüfte nach vorne schwingen
- + rechte Hüfte nach hinten schwingen
- 4 linke Hüfte nach vorne schwingen
- 5 + 6 RF Schritt zurück, LF neben RF stellen, RF Schritt zurück
- + ½ Linksdrehung auf dem rechten Fußballen
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF stellen, LF Schritt vorwärts

Step, ½ Turn. Point, Step, Point. Step, Heel, Step, Heel. Step, Heel. Clap Clap

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung (Gewicht auf dem LF)
- 3 Rechte Fußspitze rechts auftippen
- + 4 RF an den LF heransetzen, Linke Fußspitze links auftippen
- + 5 LF an den RF heransetzen, Rechte Ferse vorne auftippen
- + 6 RF an den LF heransetzen, Linke Ferse vorne auftippen
- + 7 LF an den RF heransetzen, Rechte Ferse vorne auftippen
- + 8 2 x klatschen

Tanz beginnt wieder von vorne